

but can be used for laundering white clothing.

Les noisettes douces poussaient autrefois sur tout le territoire avant que la maladie du castané ne les anéantisse pour la plupart. Bien qu'il existe des variétés résistantes comme la noisette chinoise. Ce sont celles-ci. Leurs parents sont en vie et en bonne santé et continuent à produire en Ontario.

Donc ils viennent tous les deux d'une bonne parenté, et ont subi un processus de sélection naturelle

Ils produisent des fruits au cours des 5 à 10 premières années et

8 Maclura pomifera (Osage Orange)

A deciduous tree that thrives in Zones 4-9. It can reach heights of 8-15 meters and has a lifespan of 50-100 years. Once mature, usually within 5-10 years, the tree produces

unique, grapefruit-sized green fruit that resembles oranges. Osage orange trees prefer full sun and well-drained soil. They are dioecious, meaning they have separate male and female trees, so cross-pollination is required for fruit development. With their hardy nature and striking appearance, Maclura pomifera trees add a distinctive touch to landscapes while providing valuable wildlife habitat and erosion control benefits.

9 Contact

Andrii Logan Zvorygin

Can find more food forest information on our website

 <https://lyis.ca>

 lyis@liberit.ca

 226-537-0147

 @aizvo

 LyisForestry

Lyis: Food Forestry, 2025 Season

Nursery in Owen Sound by Andrii Zvorygin yDNA:N-PH2196 mtDNA:H2a1-a*

 lyis@liberit.ca  <https://lyis.ca>  226-537-0147

 @aizvo  LyisForestry

March 10, 2026

“The vision of the New Eden is food forest communities where all of our needs can be met on site.” – Age of Peace.

Idéalement, si l'on veut faire pousser toute sa nourriture, son carburant et ses vêtements dans le Grey-Bruce, il faut au moins 1,2 hectare (3 acres) par personne. Idéalement, avoir assez de terrain pour une communauté complète avec une moyenne de 60 personnes. Pour produire suffisamment de nourriture pour nourrir un humain de 75 kg pendant un an, il faut couvrir au moins une surface de 0,25 hectare avec une production de fruits, ce qui équivaldrait par exemple à 80 chênes matures ou à 400 buissons de noisette. La vision de l'agroforesterie consiste à faire pousser des plantes en une série de cercles ou de rectangles concentriques basés sur la hauteur adulte des plantes. Par exemple, près du centre communautaire, vous avez une prairie, puis autour d'elle un jardin potager, puis des plantes herbacées vivaces (jusqu'à 2 mètres de haut), puis des baies, des fruits nains et des buissons de noisettes (2 à 5 mètres de haut), puis une courte rotation de bois de copeaux de saule et d'ulier (environ 5 à 10 mètres de haut), puis des arbres fruitiers standard, des poires, des persimmons, des mûres (10 à 20 mètres de haut), puis une longue rotation de bois de sciage tels que l'ironswood, le hêtre et le bouleau (25 à 30 mètres de haut), puis les cultures de base telles que les noix, les noix et les noix de pécan (30 à 50 mètres de haut), puis pour tenir les prédateurs et les grands herbivores à distance, la forêt descend en hauteur en utilisant divers végétaux à épines mélangés aux cultures de base, tels que le chêne à miel épineux (25 mètres de haut), le noix de pécan coréen (20 mètres de haut), l'osage orange (15 mètres de haut),

le mûrier noir/châtaignier (5 à 7 mètres de haut), les framboises (1 à 2 mètres de haut).

Pendant que les plus gros plants sont en train de pousser, qui commencent à donner après 10-20 ans,

1 Soil Type

The first step to planting a permaculture food forest is understanding your soil type. In Canada the most common type of soil is acidic sandy loam but in Grey-Bruce is alkaline heavy loam, usually either clay loam or silt loam. If your soil is black then it is loam loam, if it is brown then it is either sandy loam or heavy loam.

Si votre sol est jaune ou blanc à cause de la sable, alors il s'agit d'un sol sableux. Une fois que votre sol sableux a suffisamment de matière organique pour qu'il devienne brun, alors il passe à un sol sableux argilo-sableux.

Si votre sol est rouge ou gris et très dur à creuser, alors il est probable qu'il s'agisse d'argile lourde. Vous pouvez vérifier en prenant une poignée pendant qu'il est humide et si vous pouvez en faire de la poterie, alors il s'agit certainement d'argile lourde. Si votre sol contient suffisamment de matière organique qu'il est brun et friable, c'est-à-dire qu'il a tendance à se décomposer au lieu de se lier, alors il s'agit d'argile lourde. Si elle est devenue noire à cause de la matière organique et qu'elle s'écoule bien, alors elle est passée au niveau de la loam.

2 Plant Anatomy

Relative to humans plants are somewhat upside down. Their arms and brains are actually in their root system, and they have

all the same types of neuron receptors. With their forest communication and nutrient transport system happening through the mycorrhizal network. So when transplanting plants, do attempt to maintain as much of the root system and soil as feasible. The stem is their torso, and their branches are their legs, with their genitals being their flowers and fruit.

3 Planting

Conservez vos jeunes plants dans des conditions lumineuses et légèrement ombragées et arrosez-les bien jusqu'à la plantation - idéalement dans les quelques jours suivant la récolte.

Select a site with suitable light: **full sun** (8–12 h) or **partial shade** (4–8 h). Space each plant at least its mature height apart, never closer than 30 cm; **hazelnuts need 4 m**, most trees 5 m.

Si vous envisagez de retirer les arbustes ou les arbres existants plus tard, plantez sur leur côté sud, est ou ouest. Ces plantes nourricières réduisent le vent, créent une ombre tamisée, retiennent l'humidité et maintiennent le sol plus frais pendant que vos jeunes plants s'établissent.

Dig a hole just wider than the pot and loosen the surrounding soil **30–40 cm deep and 50 cm wide**. If soil is shallow, build a small berm instead. Clear a 15–30 cm ring of vegetation and lay it down as mulch.

Placez le pot en tissu dans le trou avec son bord à la même hauteur que la surface du sol. Remplissez fermement le pot avec le sol excavé. Si le pot se trouve au-dessus du niveau du sol, recouvrez-le de terre jusqu'à ce qu'il soit à la même hauteur.

Arrosez abondamment pour stabiliser les poches d'air. Ajoutez plus de terre si elle s'enfonce, puis terminez avec 5 à 10 cm de paillis ou de carton, en gardant le paillis à 5 cm du tronc.

3.1 Fertilizer

Avoid strong fertilizers or fresh manure during the first year. If desired, apply hydroponic-strength feeds: 1 g balanced NPK in 4 L water (April–July) or 1 g PK in 4 L (Aug–Sept). Drench the root zone only. Slow-release granules may be broadcast in

spring to encourage root foraging. When planting, incorporate no more than 5

3.2 Pests

Where rabbits or deer browse, surround the plant with mesh fixed to a stake until stems toughen. For insect balance, sow wildflowers nearby and leave stems standing over winter—beneficial insects overwinter above ground while many pests pupate below.

3.3 Potting

Potting can be temporary or permanent. We use the rule e, h^{φ} litres as the *minimum* volume for a full-grown plant, and $2e, h^{\varphi}$ litres as the generous maximum (where h is mature height in metres). Thus a 4 m hazelnut needs 25–50 L; a 2 m dwarf 8 L; a 3 m dwarf 16 L.

Avoid smooth round plastic or ceramic pots that cause root circling; choose fabric air-pruning bags or square/star-profile fabric pots. For custom air-prune pots, email lyis@liberit.ca (<mailto:lyis@liberit.ca>)

More container info: <https://lyis.ca/glok/>, tainers Pot size calculator: <https://lyis.ca/hqglut/>

4 Plant Care

The main thing is to give your plants love. Walk about your food forest at least once a week or so, and let your mind be stilled by the beauty and the splendor of God's creation. Then notice any little voice of the plants, animals, or holy spirit calling out to you, where something may need some adjustment. Perhaps someone needs more water, or phosphorous, or someone needs to be bermed as they are inundated. Perhaps they are getting too much shade, or not enough, perhaps they need protection from deer. Perhaps they just need some loving radiance and a gentle stroking of their leaves. Let the plants speak to you, they know what they need. Even when you are away from your forest, once you've established a relationship with your plants, they may call out to you in your mind, for the loving hand of the gardener to come to their aid, go to them, be an actor of the love of God in their life.

Lecture recommandée : « Plant Intelligence and the Imaginal Realm » par Stephen Harrod Buhner

5 Plants

5.1 Corylus Americana Hazel-nuts

(Zones 4-9) Hazelnut trees can grow up to 3-5 meters tall, live for 30-40 years, after which they can be coppiced and they'll regrow as new. They begin producing nuts within 3-6 years. They can tolerate partial shade.

5.2 Apios Americana (Groundnut)

Hardy to zones 3-9, Groundnut is a perennial vine reaching a mature height of 3-4 meters. It takes about 2-3 years to produce tubers that are edible and taste like potatoes. It prefers slightly acidic soil (pH 6.1-6.5) and tolerates partial shade.

5.3 Honey Locust

(Zones 4-9) Honey locust trees can grow up to 20-30 meters tall, live for 30-70 years, and take 10-12 years to begin producing seed pods. They are adaptable to various sun exposures and soil conditions, and are generally low-maintenance. Prune to remove any unwanted thorns or lower branches, and maintain an open canopy.

5.4 Goji Berry

Goji berries are hardy in USDA zones 3-10, making them quite adaptable to various climates. These shrubs can grow up to 2-3 meters in height and produce fruit in 2-3 years. Prefer full sun but can tolerate partial shade, can do well in variety of soil types, prefer well drained slightly alkaline soil. The berries are nutritious and can be eaten fresh but are best dried, and used in cooking or for teas.

5.5 Heartnut (Juglans ailantifolia var. cordiformis)

The Heartnut is a large tree that can reach up to 20 meters in height. It is hardy to zone

5 and prefers full sun exposure. Plant heartnut trees about 9-12 meters apart to allow for their broad canopy. The trees will start bearing nuts after about 6-10 years.

5.6 Basket Willow (Salix Viminalis)

Fast growing hardy to zone 2, loves water, great for coppicing within 2-3 years. Mature height is 3-6 meters, prefers full sun, tolerates partial shade. Hyperaccumulators that clean soil of toxins. Bark can be chewed or made into tea for pain relief similar to aspirin.

5.7 Carragana Peashrubs

(Zones 2-7) These shrubs can grow up to 3-5 meters tall, live for 20-50 years, and start producing pea-like pods within 2-3 years. They can tolerate partial shade.

5.8 Korean Pine Nuts

(Zones 3-7) These trees can grow up to 25 meters tall, live for over 200 years, and take 10-12 years to begin producing nuts. They prefer full sun.

6 Prunus (Plums)

Yellow plum trees are suitable for hardiness zones 5-9, depending on the specific variety. They require well-draining soil and a sunny location. These trees can grow up to 5-7 meters tall and live for 20-30 years. They typically begin producing fruit within 3-6 years after planting. Space trees 4.5-6 meters apart to accommodate their growth. Water young trees regularly, adjust as needed in response to rainfall. Fertilize regularly and supplement with additional nutrients if soil tests indicate deficiencies. Monitor for pests and diseases, such as plum curculio and brown rot, and treat accordingly to maintain tree health.

7 Castanea mollissima (Sweet Chestnut)

Not to be confused with horse chestnut (*Aesculus hippocastanum*), which are not edible